

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Jongste Pupillen 100 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Cerinthe de Jonge	DC2	STS-Trias	12	I	11.99		
2	167 Welmoed van der Wielen	DPB	FERWERT	7	O	13.23	PR	
3	47 Kyra Kamstra	DPD	HCH	12	O	13.31		
4	9 Colin de Velde	HPD	HCH	11	I	13.84		
5	119 Lars Dijck	HPD	FERWERT	10	I	14.06		
6	17 Jelmer Tasma	HPD	HC IJSLEEUWEN	6	O	14.12	PR	
	166 Neeltsje de Boer	DPD	HC IJSLEEUWEN	11	O	14.12		
8	94 Else Maartje Sijtsema	DPC	STS-Trias	7	I	14.13	PR	
9	164 Jesper Krol	HPB	STC DE ESKIMO'S	10	O	14.17	PR	
10	169 Tim Postma	HPE	STC DE ESKIMO'S	13	I	14.32	PR	
	120 Janna Wietske van der Ende	DPD	FERWERT	5	O	14.32		
12	43 Djoeke Schmitz	DPD	HCH	9	I	14.41		
13	28 Marin Steegstra	DPD	IJSSTER	8	I	14.55		
14	75 Sanne Brinksmma	DPD	STG PINGUINS	8	O	14.68		
15	144 Antje Ypma	DPE	STC DE ESKIMO'S	1	I	14.76	PR	
	89 Jurjen Kramer	HPF	FERWERT	4	O	14.76	PR	
17	114 Watse Westra	HPC	STC DE ESKIMO'S	5	I	14.77	PR	
18	132 Jeroen Wessels	HPD	HC IJSLEEUWEN	6	I	14.94	PR	
19	104 Mirjam de Vries	DPD	HCH	2	O	15.53		
20	137 Jildau de Vries	DPD	HC IJSLEEUWEN	4	I	15.87		
21	154 Mark van der Weij	HPD	STG PINGUINS	3	I	16.21		
22	81 Evi Daniëlle Smits	DPE	HC IJSLEEUWEN	1	O	16.34		
23	55 Mirna van der Terp	DPF	IJSSTER	2	I	18.25		
24	88 Hessel Kramer	HPD	FERWERT	3	O	18.60		
	127 Stijn Sloot	HPC	HC IJSLEEUWEN	9	O	DNS		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Jongste Pupillen 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	144 Antje Ypma	DPE	STC DE ESKIMO'S	14.99	14.76	PR
	rd	81 Evi Daniëlle Smits	DPE	HC IJSLEEUWEN	16.18	16.34	
		<u>Antje Ypma</u>		<u>Evi Daniëlle Smits</u>			
		100m	14.76	(14.76)	100m	16.34	(16.34)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	55 Mirna van der Terp	DPF	IJSSTER	18.19	18.25	
	bl	104 Mirjam de Vries	DPD	HCH		15.53	
		<u>Mirna van der Terp</u>		<u>Mirjam de Vries</u>			
		100m	18.25	(18.25)	100m	15.53	(15.53)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	154 Mark van der Weij	HPD	STG PINGUINS	15.70	16.21	
	rd	88 Hessel Kramer	HPD	FERWERT	15.40	18.60	
		<u>Mark van der Weij</u>		<u>Hessel Kramer</u>			
		100m	16.21	(16.21)	100m	18.60	(18.60)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	137 Jildau de Vries	DPD	HC IJSLEEUWEN	15.38	15.87	
	bl	89 Jurjen Kramer	HPF	FERWERT	15.24	14.76	PR
		<u>Jildau de Vries</u>		<u>Jurjen Kramer</u>			
		100m	15.87	(15.87)	100m	14.76	(14.76)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	114 Watse Westra	HPC	STC DE ESKIMO'S	14.80	14.77	PR
	rd	120 Janna Wietske van der Ende	DPD	FERWERT	13.71	14.32	
		<u>Watse Westra</u>		<u>Janna Wietske van der Ende</u>			
		100m	14.77	(14.77)	100m	14.32	(14.32)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	132 Jeroen Wessels	HPD	HC IJSLEEUWEN	15.15	14.94	PR
	bl	17 Jelmer Tasma	HPD	HC IJSLEEUWEN	14.15	14.12	PR
		<u>Jeroen Wessels</u>			<u>Jelmer Tasma</u>		
		100m	14.94	(14.94)	100m	14.12	(14.12)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	94 Else Maartje Sijtsema	DPC	STS-Trias	14.34	14.13	PR
	rd	167 Welmoed van der Wielen	DPB	FERWERT	13.23	13.23	PR
		<u>Else Maartje Sijtsema</u>			<u>Welmoed van der Wielen</u>		
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.23	(13.23)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	28 Marin Steegstra	DPD	IJSSTER	14.55	14.55	
	bl	75 Sanne Brinksma	DPD	STG PINGUINS	14.43	14.68	
		<u>Marin Steegstra</u>			<u>Sanne Brinksma</u>		
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.68	(14.68)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	43 Djoeke Schmitz	DPD	HCH	14.08	14.41	
	rd	127 Stijn Sloot	HPC	HC IJSLEEUWEN	14.15	DNS	
		<u>Djoeke Schmitz</u>			<u>Stijn Sloot</u>		
		100m	14.41	(14.41)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	119 Lars Dijck	HPD	FERWERT	14.00	14.06	
	bl	164 Jesper Krol	HPB	STC DE ESKIMO'S	14.23	14.17	PR
		<u>Lars Dijck</u>			<u>Jesper Krol</u>		
		100m	14.06	(14.06)	100m	14.17	(14.17)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	9 Colin de Velde	HPD	HCH	13.54	13.84	
	rd	166 Neeltsje de Boer	DPD	HC IJSLEEUWEN	13.90	14.12	
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Neeltsje de Boer</u>		
		100m	13.84	(13.84)	100m	14.12	(14.12)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	121 Cerinthe de Jonge	DC2	STS-Trias	11.52	11.99	
	bl	47 Kyra Kamstra	DPD	HCH	13.15	13.31	
		<u>Cerinthe de Jonge</u>		<u>Kyra Kamstra</u>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	13.31	(13.31)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	169 Tim Postma	HPE	STC DE ESKIMO'S	14.30	14.32	PR
	rd						
		<u>Tim Postma</u>		<u>m</u>			
		100m	14.32	(14.32)	m		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Pupillen C en ouder 100 meter, (100/500 en 100/700)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	162 Sandra van de Heide	DPA	HC IJSLEEUWEN	26	O	12.20	PR	
2	128 Ids van der Meulen	HPB	STS-Trias	25	O	12.28	PR	
3	21 Milan Rietveld	HPA	HC IJSLEEUWEN	25	I	12.32		
4	140 Niek Bijma	HPB	FERWERT	26	I	12.37	PR	
5	66 Pieter Zijlstra	HPB	STC DE ESKIMO'S	23	O	12.74		
6	118 Marit van der Meer	DPB	IJSSTER	22	O	12.84	PR	
7	29 Huub Adema	HPB	IJSSTER	23	I	13.03		
8	67 Max Kroon	HPA	HCH	24	I	13.09		
9	99 Jan Sietse Binnema	HPB	FERWERT	20	I	13.12		
10	106 Tsjerk van der Meer	HPB	TRIAS	19	O	13.22		
11	19 Berend Lange	HPB	HC IJSLEEUWEN	24	O	13.27		
12	24 Femke Boskma	DPA	HC IJSLEEUWEN	17	O	13.35	PR	
13	146 Stefan Huizinga	HPA	IJSSTER	15	I	13.54	PR	
14	41 Jesper Schmitz	HPC	HCH	19	I	13.57		
15	108 Mart Sypersma	HPC	HC IJSLEEUWEN	21	O	13.60		
16	139 Sophie Kroondijk	DPB	STS-Trias	20	O	13.64		
17	156 Jelly Hiemstra	DPA	HC IJSLEEUWEN	22	I	13.72		
	155 Niels van der Weij	HPB	STG PINGUINS	18	O	13.72	PR	
19	122 Kelvin Gjaltema	HPC	HC IJSLEEUWEN	18	I	13.76		
20	131 Britt Steg	DPB	STC RUTTEN	17	I	13.78		
21	69 Mariska Stegenga	DPC	STD	15	O	13.93	PR	
22	107 Sverre Bakker	HPC	HC IJSLEEUWEN	14	I	13.95	PR	
23	86 Amber Feller	DPC	HCH	14	O	14.02	PR	
24	110 Eva-Sofie Elferink	DPC	IJSSTER	16	I	14.04		
25	68 Carlijn Kroon	DPA	HCH	16	O	14.34		
26	20 Tessa Tasma	DPB	HC IJSLEEUWEN	13	I	14.60		
27	151 Nina Kuiken	DPA	HC IJSLEEUWEN	13	O	14.66	PR	
28	157 Silke Ludema	DPA	HC IJSLEEUWEN	21	I	21.48	FL	

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Pupillen C en ouder 100 meter, (100/500 en 100/700)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	20 Tessa Tasma	DPB	HC IJSLEEUWEN	13.88	14.60	
	rd	151 Nina Kuiken	DPA	HC IJSLEEUWEN	15.29	14.66	PR
		<u>Tessa Tasma</u>		<u>Nina Kuiken</u>			
		100m	14.60	(14.60)	100m	14.66	(14.66)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	107 Sverre Bakker	HPC	HC IJSLEEUWEN	14.31	13.95	PR
	bl	86 Amber Feller	DPC	HCH	14.32	14.02	PR
		<u>Sverre Bakker</u>		<u>Amber Feller</u>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	14.02	(14.02)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	146 Stefan Huizinga	HPA	IJSSTER	14.09	13.54	PR
	rd	69 Mariska Stegenga	DPC	STD	14.04	13.93	PR
		<u>Stefan Huizinga</u>		<u>Mariska Stegenga</u>			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.93	(13.93)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	110 Eva-Sofie Elferink	DPC	IJSSTER	14.00	14.04	
	bl	68 Carlijn Kroon	DPA	HCH	13.90	14.34	
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>		<u>Carlijn Kroon</u>			
		100m	14.04	(14.04)	100m	14.34	(14.34)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	131 Britt Steg	DPB	STC RUTTEN	13.76	13.78	
	rd	24 Femke Boskma	DPA	HC IJSLEEUWEN	13.61	13.35	PR
		<u>Britt Steg</u>		<u>Femke Boskma</u>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.35	(13.35)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	122 Kelvin Gjaltema	HPC	HC IJSLEEUWEN	13.76	13.76	
	bl	155 Niels van der Weij	HPB	STG PINGUINS	13.79	13.72	PR
		<u>Kelvin Gjaltema</u>		<u>Niels van der Weij</u>			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.72	(13.72)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	41 Jesper Schmitz	HPC	HCH	13.56	13.57	
	rd	106 Tsjerk van der Meer	HPB	TRIAS	13.10	13.22	
		<u>Jesper Schmitz</u>		<u>Tsjerk van der Meer</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.22	(13.22)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	99 Jan Sietse Binnema	HPB	FERWERT	13.10	13.12	
	bl	139 Sophie Kroondijk	DPB	STS-Trias	13.26	13.64	
		<u>Jan Sietse Binnema</u>		<u>Sophie Kroondijk</u>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.64	(13.64)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	157 Silke Ludema	DPA	HC IJSLEEUWEN	12.93	21.48	FL
	rd	108 Mart Sypersma	HPC	HC IJSLEEUWEN	13.41	13.60	
		<u>Silke Ludema</u>		<u>Mart Sypersma</u>			
		100m	21.48	(21.48)	100m	13.60	(13.60)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	156 Jelly Hiemstra	DPA	HC IJSLEEUWEN	13.03	13.72	
	bl	118 Marit van der Meer	DPB	IJSSTER	12.90	12.84	PR
		<u>Jelly Hiemstra</u>		<u>Marit van der Meer</u>			
		100m	13.72	(13.72)	100m	12.84	(12.84)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	29 Huub Adema	HPB	IJSSTER	12.90	13.03	
	rd	66 Pieter Zijlstra	HPB	STC DE ESKIMO'S	12.67	12.74	
		<u>Huub Adema</u>		<u>Pieter Zijlstra</u>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.74	(12.74)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	67 Max Kroon	HPA	HCH	12.65	13.09	
	bl	19 Berend Lange	HPB	HC IJSLEEUWEN	12.80	13.27	
		<u>Max Kroon</u>		<u>Berend Lange</u>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.27	(13.27)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	21 Milan Rietveld	HPA	HC IJSLEEUWEN	12.22	12.32	
	rd	128 Ids van der Meulen	HPB	STS-Trias	12.60	12.28	PR
		<u>Milan Rietveld</u>		<u>Ids van der Meulen</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.28	(12.28)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	140 Niek Bijma	HPB	FERWERT	12.42	12.37	PR
	bl	162 Sandra van de Heide	DPA	HC IJSLEEUWEN	12.28	12.20	PR
		<u>Niek Bijma</u>		<u>Sandra van de Heide</u>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.20	(12.20)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Jongste Pupillen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Cerinthe de Jonge	DC2	STS-Trias	38	I	28.64	PR	
2	47 Kyra Kamstra	DPD	HCH	38	O	33.88		
3	167 Welmoed van der Wielen	DPB	FERWERT	34	O	34.37	PR	
4	120 Janna Wietske van der Ende	DPD	FERWERT	37	I	34.40		
5	127 Stijn Sloot	HPC	HC IJSLEEUWEN	36	I	34.87	PR	
6	9 Colin de Velde	HPD	HCH	35	I	35.09		
7	166 Neeltsje de Boer	DPD	HC IJSLEEUWEN	36	O	35.16		
8	17 Jelmer Tasma	HPD	HC IJSLEEUWEN	34	I	35.65	PR	
9	43 Djoeke Schmitz	DPD	HCH	37	O	35.99		
10	114 Watse Westra	HPC	STC DE ESKIMO'S	32	I	36.75	PR	
11	119 Lars Dijck	HPD	FERWERT	33	O	37.10		
12	28 Marin Steegstra	DPD	IJSSTER	31	I	37.33	PR	
13	169 Tim Postma	HPE	STC DE ESKIMO'S	39	I	37.84		
14	89 Jurjen Kramer	HPF	FERWERT	31	O	38.30	PR	
15	75 Sanne Brinkisma	DPD	STG PINGUINS	32	O	38.36		
16	164 Jesper Krol	HPB	STC DE ESKIMO'S	35	O	38.39		
17	94 Else Maartje Sijtsema	DPC	STS-Trias	30	I	38.62	PR	
18	144 Antje Ypma	DPE	STC DE ESKIMO'S	33	I	38.69		
19	137 Jildau de Vries	DPD	HC IJSLEEUWEN	29	I	39.60	PR	
20	132 Jeroen Wessels	HPD	HC IJSLEEUWEN	30	O	41.80	PR	
21	104 Mirjam de Vries	DPD	HCH	29	O	42.00		
22	81 Evi Daniëlle Smits	DPE	HC IJSLEEUWEN	27	O	42.34	PR	
23	154 Mark van der Weij	HPD	STG PINGUINS	28	I	43.39		
24	88 Hessel Kramer	HPD	FERWERT	27	I	43.71		
25	55 Mirna van der Terp	DPF	IJSSTER	28	O	48.28	PR	

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Jongste Pupillen 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	88 Hessel Kramer	HPD	FERWERT	41.77	43.71	
	rd	81 Evi Daniëlle Smits	DPE	HC IJSLEEUWEN	43.17	42.34	PR
		<u>Hessel Kramer</u>		<u>Evi Daniëlle Smits</u>			
		300m		43.71	(43.71)	300m	42.34 (42.34)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	154 Mark van der Weij	HPD	STG PINGUINS	41.69	43.39	
	bl	55 Mirna van der Terp	DPF	IJSSTER	49.91	48.28	PR
		<u>Mark van der Weij</u>		<u>Mirna van der Terp</u>			
		300m		43.39	(43.39)	300m	48.28 (48.28)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	137 Jildau de Vries	DPD	HC IJSLEEUWEN	40.34	39.60	PR
	rd	104 Mirjam de Vries	DPD	HCH	39.88	42.00	
		<u>Jildau de Vries</u>		<u>Mirjam de Vries</u>			
		300m		39.60	(39.60)	300m	42.00 (42.00)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	94 Else Maartje Sijtsema	DPC	STS-Trias	39.84	38.62	PR
	bl	132 Jeroen Wessels	HPD	HC IJSLEEUWEN	42.30	41.80	PR
		<u>Else Maartje Sijtsema</u>		<u>Jeroen Wessels</u>			
		300m		38.62	(38.62)	300m	41.80 (41.80)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	28 Marin Steegstra	DPD	IJSSTER	37.60	37.33	PR
	rd	89 Jurjen Kramer	HPF	FERWERT	39.75	38.30	PR
		<u>Marin Steegstra</u>		<u>Jurjen Kramer</u>			
		300m		37.33	(37.33)	300m	38.30 (38.30)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	114 Watse Westra	HPC	STC DE ESKIMO'S	37.62	36.75	PR
	bl	75 Sanne Brinksma	DPD	STG PINGUINS	36.88	38.36	
		<u>Watse Westra</u>		<u>Sanne Brinksma</u>			
		300m	36.75	(36.75)	300m	38.36	(38.36)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	144 Antje Ypma	DPE	STC DE ESKIMO'S	37.07	38.69	
	rd	119 Lars Dijck	HPD	FERWERT	35.15	37.10	
		<u>Antje Ypma</u>		<u>Lars Dijck</u>			
		300m	38.69	(38.69)	300m	37.10	(37.10)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	17 Jelmer Tasma	HPD	HC IJSLEEUWEN	36.10	35.65	PR
	bl	167 Welmoed van der Wielen	DPB	FERWERT	34.78	34.37	PR
		<u>Jelmer Tasma</u>		<u>Welmoed van der Wielen</u>			
		300m	35.65	(35.65)	300m	34.37	(34.37)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	9 Colin de Velde	HPD	HCH	34.96	35.09	
	rd	164 Jesper Krol	HPB	STC DE ESKIMO'S	35.24	38.39	
		<u>Colin de Velde</u>		<u>Jesper Krol</u>			
		300m	35.09	(35.09)	300m	38.39	(38.39)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	127 Stijn Sloot	HPC	HC IJSLEEUWEN	35.21	34.87	PR
	bl	166 Neeltsje de Boer	DPD	HC IJSLEEUWEN	35.08	35.16	
		<u>Stijn Sloot</u>		<u>Neeltsje de Boer</u>			
		300m	34.87	(34.87)	300m	35.16	(35.16)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	120 Janna Wietske van der Ende	DPD	FERWERT	33.88	34.40	
	rd	43 Djoeke Schmitz	DPD	HCH	34.82	35.99	
		<u>Janna Wietske van der Ende</u>		<u>Djoeke Schmitz</u>			
		300m	34.40	(34.40)	300m	35.99	(35.99)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	121 Cerinthe de Jonge	DC2	STS-Trias	28.93	28.64	PR
	bl	47 Kyra Kamstra	DPD	HCH	32.83	33.88	
		<u>Cerinthe de Jonge</u>		<u>Kyra Kamstra</u>			
		300m	28.64	(28.64)	300m	33.88	(33.88)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	169 Tim Postma	HPE	STC DE ESKIMO'S	37.40	37.84	
	rd						
		<u>Tim Postma</u>					
		300m	37.84	(37.84)	m		

**Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+
FryslânCup zondag 3 november 2019**

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Pupillen A en B 700 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	140 Niek Bijma	HPB	FERWERT	42	I	1:08.82	PR	
2	29 Huub Adema	HPB	IJSSTER	41	O	1:11.01	PR	
3	66 Pieter Zijlstra	HPB	STC DE ESKIMO'S	41	I	1:11.36	PR	
4	67 Max Kroon	HPA	HCH	42	O	1:11.71	PR	
5	24 Femke Boskma	DPA	HC IJSLEEUWEN	40	O	1:15.75		
6	146 Stefan Huizinga	HPA	IJSSTER	39	I	1:21.11		
7	68 Carlijn Kroon	DPA	HCH	39	O	1:21.70	PR	
8	118 Marit van der Meer	DPB	IJSSTER	40	I	1:23.08		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag Pupillen A en B 700 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	146 Stefan Huizinga	HPA	IJSSTER		1:21.11	
	rd	68 Carlijn Kroon	DPA	HCH	1:24.55	1:21.70	PR
		Stefan Huizinga		Carlijn Kroon			
		300m	35.88	(35.88)	300m	37.00	(37.00)
		700m	1:21.11	(45.23)	700m	1:21.70	(44.70)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	118 Marit van der Meer	DPB	IJSSTER		1:23.08	
	bl	24 Femke Boskma	DPA	HC IJSLEEUWEN	1:15.13	1:15.75	
		Marit van der Meer		Femke Boskma			
		300m	38.19	(38.19)	300m	34.06	(34.06)
		700m	1:23.08	(44.89)	700m	1:15.75	(41.69)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	66 Pieter Zijlstra	HPB	STC DE ESKIMO'S	1:14.17	1:11.36	PR
	rd	29 Huub Adema	HPB	IJSSTER	1:12.51	1:11.01	PR
		Pieter Zijlstra		Huub Adema			
		300m	32.38	(32.38)	300m	32.33	(32.33)
		700m	1:11.36	(38.98)	700m	1:11.01	(38.68)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	140 Niek Bijma	HPB	FERWERT	1:09.99	1:08.82	PR
	bl	67 Max Kroon	HPA	HCH	1:12.33	1:11.71	PR
		Niek Bijma		Max Kroon			
		300m	31.28	(31.28)	300m	32.86	(32.86)
		700m	1:08.82	(37.54)	700m	1:11.71	(38.85)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag Pupillen C en ouder 500 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Milan Rietveld	HPA	HC IJSLEEUWEN	52	I	47.54	PR	
2	128 Ids van der Meulen	HPB	STS-Trias	52	O	49.26		
3	106 Tsjerk van der Meer	HPB	TRIAS	51	O	49.31		
4	19 Berend Lange	HPB	HC IJSLEEUWEN	51	I	51.04		
5	162 Sandra van de Heide	DPA	HC IJSLEEUWEN	50	I	51.63	PR	
6	41 Jesper Schmitz	HPC	HCH	49	O	53.27		
7	110 Eva-Sofie Elferink	DPC	IJSSTER	49	I	54.00		
	157 Silke Ludema	DPA	HC IJSLEEUWEN	50	O	54.00		
9	131 Britt Steg	DPB	STC RUTTEN	48	O	54.41	PR	
10	99 Jan Sietse Binnema	HPB	FERWERT	45	O	54.69		
11	69 Mariska Stegenga	DPC	STD	48	I	55.29	PR	
12	155 Niels van der Weij	HPB	STG PINGUINS	45	I	55.71	PR	
13	86 Amber Feller	DPC	HCH	46	I	55.79	PR	
14	139 Sophie Kroondijk	DPB	STS-Trias	47	I	56.07		
15	108 Mart Sypersma	HPC	HC IJSLEEUWEN	46	O	56.27		
16	107 Sverre Bakker	HPC	HC IJSLEEUWEN	44	I	56.69		
17	156 Jelly Hiemstra	DPA	HC IJSLEEUWEN	47	O	57.54		
18	122 Kelvin Gjaltema	HPC	HC IJSLEEUWEN	43	I	58.38		
19	20 Tessa Tasma	DPB	HC IJSLEEUWEN	44	O	1:00.38		
20	151 Nina Kuiken	DPA	HC IJSLEEUWEN	43	O	1:01.16	PR	

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag Pupillen C en ouder 500 meter (100/500)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	122 Kelvin Gjaltema	HPC	HC IJSLEEUWEN		58.38	
	rd	151 Nina Kuiken	DPA	HC IJSLEEUWEN	1:04.69	1:01.16	PR
		Kelvin Gjaltema		Nina Kuiken			
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.83	(14.83)
		500m	58.38	(44.49)	500m	1:01.16	(46.33)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	107 Sverre Bakker	HPC	HC IJSLEEUWEN		56.69	
	bl	20 Tessa Tasma	DPB	HC IJSLEEUWEN	57.66	1:00.38	
		Sverre Bakker		Tessa Tasma			
		100m	14.37	(14.37)	100m	14.59	(14.59)
		500m	56.69	(42.32)	500m	1:00.38	(45.79)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	155 Niels van der Weij	HPB	STG PINGUINS	56.25	55.71	PR
	rd	99 Jan Sietse Binnema	HPB	FERWERT	53.30	54.69	
		Niels van der Weij		Jan Sietse Binnema			
		100m	14.10	(14.10)	100m	13.52	(13.52)
		500m	55.71	(41.61)	500m	54.69	(41.17)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	86 Amber Feller	DPC	HCH	56.31	55.79	PR
	bl	108 Mart Sypersma	HPC	HC IJSLEEUWEN	55.68	56.27	
		Amber Feller		Mart Sypersma			
		100m	14.15	(14.15)	100m	13.92	(13.92)
		500m	55.79	(41.64)	500m	56.27	(42.35)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	139 Sophie Kroondijk	DPB	STS-Trias	54.74	56.07	
	rd	156 Jelly Hiemstra	DPA	HC IJSLEEUWEN	55.56	57.54	
		Sophie Kroondijk		Jelly Hiemstra			
		100m	13.76	(13.76)	100m	14.24	(14.24)
		500m	56.07	(42.31)	500m	57.54	(43.30)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	69 Mariska Stegenga	DPC	STD	55.53	55.29	PR
	bl	131 Britt Steg	DPB	STC RUTTEN	54.98	54.41	PR
		<u>Mariska Stegenga</u>		<u>Britt Steg</u>			
		100m	13.87	(13.87)	100m	14.03	(14.03)
		500m	55.29	(41.42)	500m	54.41	(40.38)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	110 Eva-Sofie Elferink	DPC	IJSSTER	53.43	54.00	
	rd	41 Jesper Schmitz	HPC	HCH	52.50	53.27	
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>		<u>Jesper Schmitz</u>			
		100m	14.42	(14.42)	100m	13.93	(13.93)
		500m	54.00	(39.58)	500m	53.27	(39.34)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	162 Sandra van de Heide	DPA	HC IJSLEEUWEN	54.40	51.63	PR
	bl	157 Silke Ludema	DPA	HC IJSLEEUWEN	52.10	54.00	
		<u>Sandra van de Heide</u>		<u>Silke Ludema</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	13.61	(13.61)
		500m	51.63	(38.99)	500m	54.00	(40.39)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	19 Berend Lange	HPB	HC IJSLEEUWEN	50.77	51.04	
	rd	106 Tsjerk van der Meer	HPB	TRIAS	48.92	49.31	
		<u>Berend Lange</u>		<u>Tsjerk van der Meer</u>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.34	(13.34)
		500m	51.04	(37.75)	500m	49.31	(35.97)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	21 Milan Rietveld	HPA	HC IJSLEEUWEN	50.41	47.54	PR
	bl	128 Ids van der Meulen	HPB	STS-Trias	48.61	49.26	
		<u>Milan Rietveld</u>		<u>Ids van der Meulen</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.49	(12.49)
		500m	47.54	(35.04)	500m	49.26	(36.77)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	153 Gert Wierda	HB2	FERWERT	79	I	38.76		
2	124 Johannes de Groot	H40	HCH	79	O	40.72		
3	15 Sille Hut	HC2	STC DE KLUNERS	80	I	40.86		
4	52 Mats Bendijk	HC1	FERWERT	80	O	40.92		
5	6 Lars Meijer	HB1	STD	78	I	41.75		
6	5 Jildou Hoekstra	DB1	FERWERT	76	O	42.20	HT	
7	149 Amber Bartelds	DN1	IJSSTER	74	I	42.24		
8	22 Jasper Tinga	HB1	ST BOLSWARD	73	I	42.42	PR	
9	48 Robbert Jan van Hardeveld	HC1	HCH	77	O	42.52		
10	72 Johan Talsma	HC2	FERWERT	76	I	42.56	HT	
11	82 Sietse de Vries	HC1	STC RUTTEN	72	O	42.86	PR	
12	36 Jetse Teunissen	HB2	HCH	75	I	42.91	HT	
13	49 Sil van der Veen	HC1	IJSSTER	74	O	43.14		
14	71 Sanne Oosterwijk	DC2	IJSSTER	71	O	43.22	PR	
15	147 Hessel Westra	H40	STC DE ESKIMO'S	72	I	43.31		
16	100 Jurjen Hiemstra	HC2	IJSSTER	75	O	43.38	HT	
17	61 Mika Kolder	HC1	STC RUTTEN	73	O	43.45		
18	97 Cor de Vries	HB2	HCH	69	I	43.99		
19	152 Klaas Poepjes	H45	ST BOLSWARD	78	O	44.03		
20	126 Michael Egberts	H40	HCH	71	I	44.09		
	13 Marieke de Vries	DC2	IJSSTER	68	I	44.09	PR	
22	159 Glenn van der Veen	HC2	TRIAS	62	I	44.46	PR	
23	1 Chris de Velde	HC1	HCH	70	I	44.83		
24	165 Bert Piek	H60	HC IJSLEEUWEN	62	O	44.84		
	11 Johan Bouwhuis	HC1	HCH	69	O	44.84		
26	133 Jacob Heslinga	H65	ST BOLSWARD	64	I	44.93		
27	16 Mayke Vriesinga	DC1	FERWERT	65	O	45.18	HT	
28	83 Willem de Vries	HB2	STC RUTTEN	66	O	45.31	HT	
29	30 Leia van der Tempel	DC2	HCH	70	O	45.36		
30	92 Kimberley De Lang	DC1	STC RUTTEN	67	I	45.38		
31	51 Anna Marit Sybrandi	DB1	FERWERT	65	I	45.69	HT	
	91 Donna Noor Gemser	DC1	IJSSTER	61	O	45.69		
33	148 Lisan van der Linde	DB2	STG GIETHOORN	60	I	45.77	PR	
34	40 Iris Kuiken	DC2	HCH	61	I	46.09		
35	18 Zenna Koopman	DA1	HCH	63	O	46.35		
36	90 Peike Joeri Gemser	HC2	IJSSTER	57	I	46.39		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
37	84 Tjibbe de Vries	HB1	STC RUTTEN	64	O	46.71		
38	33 Cor Borst	HB1	STD	66	I	46.93		
39	14 Marloes Leistra	DC2	HCH	59	I	46.95		
40	27 Isa Steegstra	DC1	IJSSTER	60	O	47.07		
41	46 Niek Kamstra	HC2	HCH	58	O	47.28		
42	80 Rosa Lieke Smits	DC1	HC IJSLEEUWEN	58	I	47.43	PR	
43	44 Vrouke Kerssies	DC2	HCH	59	O	47.90		
44	31 Alicia van der Tempel	DC1	HCH	57	O	48.12		
45	130 Gwen Steg	DC1	STC RUTTEN	56	O	48.25	PR	
46	142 Tymen Bok	HC1	HCH	55	I	49.47		
47	54 Jasmin van der Terp	DC1	IJSSTER	56	I	50.26	PR	
48	116 Heine Deelstra	H60	HC IJSLEEUWEN	55	O	53.04		
49	150 Jenieke Kuiken	DC2	HC IJSLEEUWEN	53	O	55.19		
50	117 Joke Wittenberg	D65	HC IJSLEEUWEN	53	I	55.55		
51	59 Sylvia de Vries	DC2	STD	67	O	59.72	FL	
	70 Thomas Oosterwijk	HB1	IJSSTER			WDR		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Rituitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt	117 Joke Wittenberg	D65	HC IJSLEEUWEN	50.87	55.55	
	rd	150 Jenieke Kuiken	DC2	HC IJSLEEUWEN	52.66	55.19	
		<u>Joke Wittenberg</u>		<u>Jenieke Kuiken</u>			
		100m	15.00	(15.00)	100m	13.92	(13.92)
		500m	55.55	(40.55)	500m	55.19	(41.27)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt	142 Tymen Bok	HC1	HCH	48.63	49.47	
	rd	116 Heine Deelstra	H60	HC IJSLEEUWEN	44.44	53.04	
		<u>Tymen Bok</u>		<u>Heine Deelstra</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.42	(13.42)
		500m	49.47	(36.32)	500m	53.04	(39.62)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
56	gl	54 Jasmin van der Terp	DC1	IJSSTER	50.44	50.26	PR
	bl	130 Gwen Steg	DC1	STC RUTTEN	48.87	48.25	PR
		<u>Jasmin van der Terp</u>		<u>Gwen Steg</u>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.07	(13.07)
		500m	50.26	(36.53)	500m	48.25	(35.18)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
57	wt	90 Peike Joeri Gemser	HC2	IJSSTER	46.16	46.39	
	rd	31 Alicia van der Tempel	DC1	HCH	47.90	48.12	
		<u>Peike Joeri Gemser</u>		<u>Alicia van der Tempel</u>			
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.86	(12.86)
		500m	46.39	(33.64)	500m	48.12	(35.26)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
58	gl	80 Rosa Lieke Smits	DC1	HC IJSLEEUWEN	48.13	47.43	PR
	bl	46 Niek Kamstra	HC2	HCH	46.59	47.28	
		Rosa Lieke Smits		Niek Kamstra			
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.80	(12.80)
		500m	47.43	(34.56)	500m	47.28	(34.48)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt	14 Marloes Leistra	DC2	HCH	45.96	46.95	
	rd	44 Vrouke Kerssies	DC2	HCH	46.53	47.90	
		Marloes Leistra		Vrouke Kerssies			
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.16	(13.16)
		500m	46.95	(34.06)	500m	47.90	(34.74)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
60	gl	148 Lisan van der Linde	DB2	STG GIETHOORN	46.36	45.77	PR
	bl	27 Isa Steegstra	DC1	IJSSTER	46.45	47.07	
		Lisan van der Linde		Isa Steegstra			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.90	(12.90)
		500m	45.77	(33.49)	500m	47.07	(34.17)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
61	wt	40 Iris Kuiken	DC2	HCH	45.15	46.09	
	rd	91 Donna Noor Gemser	DC1	IJSSTER	44.94	45.69	
		Iris Kuiken		Donna Noor Gemser			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.32	(12.32)
		500m	46.09	(33.83)	500m	45.69	(33.37)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
62	gl	159 Glenn van der Veen	HC2	TRIAS	45.61	44.46	PR
	bl	165 Bert Piek	H60	HC IJSLEEUWEN	41.63	44.84	
		Glenn van der Veen		Bert Piek			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.08	(12.08)
		500m	44.46	(32.27)	500m	44.84	(32.76)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
63	wt	70 Thomas Oosterwijk	HB1	IJSSTER	44.99		WDR
	rd	18 Zenna Koopman	DA1	HCH	45.14		46.35
		<u>Thomas Oosterwijk</u>		<u>Zenna Koopman</u>			
				100m	12.84	(12.84)	
				500m	46.35	(33.51)	
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
64	gl	133 Jacob Heslinga	H65	ST BOLSWARD	41.76		44.93
	bl	84 Tjibbe de Vries	HB1	STC RUTTEN	45.36		46.71
		<u>Jacob Heslinga</u>		<u>Tjibbe de Vries</u>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.87	(12.87)
		500m	44.93	(32.26)	500m	46.71	(33.84)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
65	wt	51 Anna Marit Sybrandi	DB1	FERWERT	44.74		45.69 HT
	rd	16 Mayke Vriesinga	DC1	FERWERT	44.00		45.18 HT
		<u>Anna Marit Sybrandi</u>		<u>Mayke Vriesinga</u>			
		100m	45.69	(45.69)	100m	45.18	(45.18)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
66	gl	33 Cor Borst	HB1	STD	44.84		46.93
	bl	83 Willem de Vries	HB2	STC RUTTEN	44.56		45.31 HT
		<u>Cor Borst</u>		<u>Willem de Vries</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	45.31	(45.31)
		500m	46.93	(34.23)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
67	wt	92 Kimberley De Lang	DC1	STC RUTTEN	44.10		45.38
	rd	59 Sylvia de Vries	DC2	STD	44.22		59.72 FL
		<u>Kimberley De Lang</u>		<u>Sylvia de Vries</u>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.16	(12.16)
		500m	45.38	(33.26)	500m	59.72	(47.56)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
68	gl	13 Marieke de Vries	DC2	IJSSTER	44.32	44.09	PR
	bl						
		<u>Marieke de Vries</u>					
		100m	11.90	(11.90)	m		
		500m	44.09	(32.19)			
		<u>Cor de Vries</u>		<u>Johan Bouwhuis</u>			
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.02	(12.02)
		500m	43.99	(31.93)	500m	44.84	(32.82)
		<u>Chris de Velde</u>		<u>Leia van der Tempel</u>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.88	(12.88)
		500m	44.83	(32.93)	500m	45.36	(32.48)
		<u>Michael Egberts</u>		<u>Sanne Oosterwijk</u>			
		100m	12.27	(12.27)	100m	11.98	(11.98)
		500m	44.09	(31.82)	500m	43.22	(31.24)
		<u>Hessel Westra</u>		<u>Sietse de Vries</u>			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.39	(11.39)
		500m	43.31	(31.89)	500m	42.86	(31.47)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
73	wt	22 Jasper Tinga	HB1	ST BOLSWARD	42.70	42.42	PR
	rd	61 Mika Kolder	HC1	STC RUTTEN	42.77	43.45	
		<u>Jasper Tinga</u>		<u>Mika Kolder</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.94	(11.94)
		500m	42.42	(30.38)	500m	43.45	(31.51)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
74	gl	149 Amber Bartelds	DN1	IJSSTER	41.22	42.24	
	bl	49 Sil van der Veen	HC1	IJSSTER	42.58	43.14	
		<u>Amber Bartelds</u>		<u>Sil van der Veen</u>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.82	(11.82)
		500m	42.24	(30.51)	500m	43.14	(31.32)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
75	wt	36 Jetse Teunissen	HB2	HCH	42.14	42.91	HT
	rd	100 Jurjen Hiemstra	HC2	IJSSTER	42.56	43.38	HT
		<u>Jetse Teunissen</u>		<u>Jurjen Hiemstra</u>			
		100m	42.91	(42.91)	100m	43.38	(43.38)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
76	gl	72 Johan Talsma	HC2	FERWERT	42.47	42.56	HT
	bl	5 Jildou Hoekstra	DB1	FERWERT	42.29	42.20	HT
		<u>Johan Talsma</u>		<u>Jildou Hoekstra</u>			
		100m	42.56	(42.56)	100m	42.20	(42.20)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
77	wt	48 Robbert Jan van Hardeveld	HC1	HCH	41.65	42.52	
	rd						
		<u>Robbert Jan van Hardeveld</u>					
		m	100m	11.35	(11.35)		
			500m	42.52	(31.17)		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
78	gl	6 Lars Meijer		HB1	STD	41.10	41.75	
	bl	152 Klaas Poepjes		H45	ST BOLSWARD	41.11	44.03	
		Lars Meijer			Klaas Poepjes			
		100m	11.29	(11.29)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	41.75	(30.46)	500m	44.03	(31.81)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
79	wt	153 Gert Wierda		HB2	FERWERT	37.95	38.76	
	rd	124 Johannes de Groot		H40	HCH	38.50	40.72	
		Gert Wierda			Johannes de Groot			
		100m	10.77	(10.77)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	38.76	(27.99)	500m	40.72	(29.66)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
80	gl	15 Sille Hut		HC2	STC DE KLUNERS	40.36	40.86	
	bl	52 Mats Bendijk		HC1	FERWERT	40.17	40.92	
		Sille Hut			Mats Bendijk			
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	40.86	(29.47)	500m	40.92	(29.58)	

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 Sjoerd Kleinhuis	HSA	STG PINGUINS	101	I	38.28		
2	101 Dyon Talsma	HA1	STG PINGUINS	99	O	39.10		
3	10 Michiel de Jong	HB2	STC DE KLUNERS	102	O	39.30		
4	105 Rinze Bart de Glee	HB1	HCH	102	I	39.45		
5	4 Klaas Meekma	HB2	STD	100	I	39.78		
6	39 Mads Kuiken	HB2	HCH	101	O	40.39		
7	103 Jesse de Lange	HA1	STC DE KLUNERS	99	I	40.44		
8	102 Kim Talsma	DA2	STG PINGUINS	96	O	41.92		
9	38 Ties Roemers	HB1	HCH	98	O	42.17		
10	76 Lars Straver	HB1	FERWERT	96	I	42.18	PR	
11	42 Willem Bekkema	HB1	STD	97	I	42.88		
12	95 Silke Hijma	DB1	FERWERT	94	I	43.47		
13	85 Mayke Koster	DA1	STS-Trias	95	O	43.85		
14	50 Fenna De Boer	DB2	STS-Trias	95	I	43.89		
15	74 Jilles Tjoelker	HC2	STS-Trias	94	O	44.81	PR	
16	136 Marine Balanant	DA1	Other Nat. fed.	90	I	45.53	PR	
17	73 Elvira bij de Weg	DB1	ST BOLSWARD	91	O	45.73		
18	32 Tijn Borst	DC1	STD	93	I	45.81		
19	53 Jurre Sybrandi	HC1	FERWERT	89	I	47.71		
20	79 Elbrich Nicolay	DC1	FERWERT	87	O	47.79	PR	
21	111 Tim Elferink	HPA	IJSSTER	87	I	47.86		
22	45 Joop Sinnema	HPA	HCH	92	O	47.90		
23	77 Kim Otten	DC2	HCH	88	I	48.10	PR	
24	65 Zara Kroon	DC1	HCH	89	O	48.39		
25	8 Rinze Koenen	HC1	HC IJSLEEUWEN	91	I	48.45		
	129 Eke van der Meulen	DC1	STS-Trias	85	O	48.45		
27	56 Femke Van der Hoek	DC2	HCH	85	I	49.47	PR	
28	141 Robin Metz	HPA	HC IJSLEEUWEN	88	O	49.53		
29	134 Marlies de Jong	D55	IJSSTER	86	I	49.54		
30	112 Sybrich Westra	DC1	STC DE ESKIMO'S	84	O	50.01	PR	
31	25 Nynke Tinga	DC1	ST BOLSWARD	86	O	50.48		
32	2 Corien de Jong	DC1	HCH	84	I	52.08		
33	98 Robbin De Jager	HPA	HC IJSLEEUWEN	83	O	52.54		
34	143 Ypke Bouma	H70	HC IJSLEEUWEN	83	I	52.89		
35	62 Lenthe Wobma	DC1	ST BOLSWARD	82	I	53.13		
36	163 Saskia Torn Broers	D50	IJSSTER	81	I	54.52	PR	

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
37	160 Thea Kroontje	D75	IJSSTER	81	O	54.53	
	78 Selma Ahammar	DC2	HCH	82	O	DNF	
	7 Imke Valkenburg	DB2	HCH	92	I	DNS	

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
81	wt	163 Saskia Torn Broers	D50	IJSSTER	57.17	54.52	PR
	rd	160 Thea Kroontje	D75	IJSSTER	47.51	54.53	
		Saskia Torn Broers		Thea Kroontje			
		100m	13.99	(13.99)	100m	15.03	(15.03)
		500m	54.52	(40.53)	500m	54.53	(39.50)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
82	gl	62 Lenthe Wobma	DC1	ST BOLSWARD	52.76	53.13	
	bl	78 Selma Ahammar	DC2	HCH	57.71	DNF	
		Lenthe Wobma		Selma Ahammar			
		100m	13.45	(13.45)	100m	14.04	(14.04)
		500m	53.13	(39.68)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
83	wt	143 Ypke Bouma	H70	HC IJSLEEUWEN	42.30	52.89	
	rd	98 Robbin De Jager	HPA	HC IJSLEEUWEN	52.11	52.54	
		Ypke Bouma		Robbin De Jager			
		100m	14.71	(14.71)	100m	13.67	(13.67)
		500m	52.89	(38.18)	500m	52.54	(38.87)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
84	gl	2 Corien de Jong	DC1	HCH	50.04	52.08	
	bl	112 Sybrich Westra	DC1	STC DE ESKIMO'S	50.82	50.01	PR
		Corien de Jong		Sybrich Westra			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.54	(13.54)
		500m	52.08	(38.68)	500m	50.01	(36.47)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
85	wt	56 Femke Van der Hoek	DC2	HCH	50.20	49.47	PR
	rd	129 Eke van der Meulen	DC1	STS-Trias	48.21	48.45	
		Femke Van der Hoek		Eke van der Meulen			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.04	(13.04)
		500m	49.47	(36.43)	500m	48.45	(35.41)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
86	gl	134 Marlies de Jong	D55	IJSSTER	46.84	49.54	
	bl	25 Nynke Tinga	DC1	ST BOLSWARD	49.01	50.48	
Marlies de Jong			Nynke Tinga				
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.61	(13.61)
		500m	49.54	(36.05)	500m	50.48	(36.87)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
87	wt	111 Tim Elferink	HPA	IJSSTER	46.79	47.86	
	rd	79 Elbrich Nicolay	DC1	FERWERT	47.86	47.79	PR
Tim Elferink			Elbrich Nicolay				
		100m	12.95	(12.95)	100m	12.69	(12.69)
		500m	47.86	(34.91)	500m	47.79	(35.10)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
88	gl	77 Kim Otten	DC2	HCH	48.97	48.10	PR
	bl	141 Robin Metz	HPA	HC IJSLEEUWEN	48.60	49.53	
Kim Otten			Robin Metz				
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.99	(12.99)
		500m	48.10	(35.03)	500m	49.53	(36.54)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
89	wt	53 Jurre Sybrandi	HC1	FERWERT	47.67	47.71	
	rd	65 Zara Kroon	DC1	HCH	47.53	48.39	
Jurre Sybrandi			Zara Kroon				
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.89	(12.89)
		500m	47.71	(34.87)	500m	48.39	(35.50)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
90	gl	136 Marine Balanant	DA1	Other Nat. fed.	47.22	45.53	PR
	bl						
Marine Balanant							
		100m	12.18	(12.18)	m		
		500m	45.53	(33.35)			

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
91	wt	8 Rinze Koenen	HC1	HC IJSLEEUWEN	46.40	48.45	
	rd	73 Elvira bij de Weg	DB1	ST BOLSWARD	45.28	45.73	
		<u>Rinze Koenen</u>		<u>Elvira bij de Weg</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.55	(12.55)
		500m	48.45	(35.56)	500m	45.73	(33.18)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
92	gl	7 Imke Valkenburg	DB2	HCH	45.40	DNS	
	bl	45 Joop Sinnema	HPA	HCH	45.80	47.90	
		<u>Imke Valkenburg</u>		<u>Joop Sinnema</u>			
				100m	12.66	(12.66)	
				500m	47.90	(35.24)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
93	wt	32 Tijn Borst	DC1	STD	44.85	45.81	
	rd						
		<u>Tijn Borst</u>					
		100m	12.52	(12.52)	m		
		500m	45.81	(33.29)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
94	gl	95 Silke Hijma	DB1	FERWERT	42.43	43.47	
	bl	74 Jilles Tjoelker	HC2	STS-Trias	44.98	44.81	PR
		<u>Silke Hijma</u>		<u>Jilles Tjoelker</u>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.89	(11.89)
		500m	43.47	(31.31)	500m	44.81	(32.92)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
95	wt	50 Fenna De Boer	DB2	STS-Trias	43.50	43.89	
	rd	85 Mayke Koster	DA1	STS-Trias	43.58	43.85	
		<u>Fenna De Boer</u>		<u>Mayke Koster</u>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.10	(12.10)
		500m	43.89	(31.90)	500m	43.85	(31.75)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
96	gl	76 Lars Straver	HB1	FERWERT	42.78	42.18	PR
	bl	102 Kim Talsma	DA2	STG PINGUINS	41.39	41.92	
		<u>Lars Straver</u>		<u>Kim Talsma</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.86	(11.86)
		500m	42.18	(30.73)	500m	41.92	(30.06)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
97	wt rd	42 Willem Bekkema	HB1	STD	42.24	42.88	
			<u>Willem Bekkema</u>				
		100m	10.87	(10.87)	m		
		500m	42.88	(32.01)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
98	gl bl	38 Ties Roemers	HB1	HCH	41.98	42.17	
			<u>Ties Roemers</u>				
		m		100m	11.17	(11.17)	
				500m	42.17	(31.00)	
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
99	wt rd	103 Jesse de Lange	HA1	STC DE KLUNERS	39.44	40.44	
		101 Dyon Talsma	HA1	STG PINGUINS	39.02	39.10	
		<u>Jesse de Lange</u>		<u>Dyon Talsma</u>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	10.85	(10.85)
		500m	40.44	(29.19)	500m	39.10	(28.25)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
100	gl bl	4 Klaas Meekma	HB2	STD	39.26	39.78	
			<u>Klaas Meekma</u>				
		100m	11.23	(11.23)	m		
		500m	39.78	(28.55)			

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
101	wt	115 Sjoerd Kleinhuis	HSA	STG PINGUINS	37.73	38.28	
	rd	39 Mads Kuiken	HB2	HCH	38.85	40.39	
		<u>Sjoerd Kleinhuis</u>		<u>Mads Kuiken</u>			
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.76	(10.76)
		500m	38.28	(27.61)	500m	40.39	(29.63)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
102	gl	105 Rinze Bart de Glee	HB1	HCH	38.58	39.45	
	bl	10 Michiel de Jong	HB2	STC DE KLUNERS	38.71	39.30	
		<u>Rinze Bart de Glee</u>		<u>Michiel de Jong</u>			
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.83	(10.83)
		500m	39.45	(28.50)	500m	39.30	(28.47)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Junioren C en ouder, 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Johannes de Groot	H40	HCH	130	O	2:03.51		
2	52 Mats Bendijk	HC1	FERWERT	127	I	2:05.36	PR	
3	15 Silje Hut	HC2	STC DE KLUNERS	129	I	2:05.93		
4	22 Jasper Tinga	HB1	ST BOLSWARD	126	I	2:07.46	PR	
5	49 Sil van der Veen	HC1	IJSSTER	123	I	2:08.60	PR	
6	61 Mika Kolder	HC1	STC RUTTEN	121	I	2:10.15	PR	
7	6 Lars Meijer	HB1	STD	124	I	2:10.28		
8	149 Amber Bartelds	DN1	IJSSTER	128	O	2:10.32		
9	71 Sanne Oosterwijk	DC2	IJSSTER	126	O	2:10.73		
10	100 Jurjen Hiemstra	HC2	IJSSTER	121	O	2:13.00	PR	
11	152 Klaas Poepjes	H45	ST BOLSWARD	128	I	2:13.03		
12	126 Michael Egberts	H40	HCH	123	O	2:13.72		
13	159 Glenn van der Veen	HC2	TRIAS	114	I	2:13.97	PR	
14	36 Jetse Teunissen	HB2	HCH	122	O	2:14.06		
15	30 Leia van der Tempel	DC2	HCH	118	I	2:14.51	PR	
16	147 Hessel Westra	H40	STC DE ESKIMO'S	114	O	2:14.79	PR	
17	72 Johan Talsma	HC2	FERWERT	117	I	2:15.30	PR	
18	82 Sietse de Vries	HC1	STC RUTTEN	120	I	2:15.59	PR	
19	90 Peike Joeri Gemser	HC2	IJSSTER	115	I	2:16.14	PR	
20	48 Robbert Jan van Hardeveld	HC1	HCH	119	I	2:16.16	PR	
21	1 Chris de Velde	HC1	HCH	124	O	2:16.34		
22	5 Jildou Hoekstra	DB1	FERWERT	115	O	2:16.73	PR	
23	51 Anna Marit Sybrandi	DB1	FERWERT	122	I	2:17.03		
24	97 Cor de Vries	HB2	HCH	117	O	2:17.04	PR	
25	133 Jacob Heslinga	H65	ST BOLSWARD	127	O	2:17.23		
26	148 Lisan van der Linde	DB2	STG GIETHOORN	118	O	2:17.34	PR	
27	59 Sylvia de Vries	DC2	STD	111	I	2:17.63	PR	
28	13 Marieke de Vries	DC2	IJSSTER	119	O	2:18.00		
29	33 Cor Borst	HB1	STD	120	O	2:18.29		
30	91 Donna Noor Gemser	DC1	IJSSTER	116	O	2:18.91		
31	83 Willem de Vries	HB2	STC RUTTEN	116	I	2:19.41		
32	11 Johan Bouwhuis	HC1	HCH	112	I	2:19.48	PR	
33	16 Mayke Vriesinga	DC1	FERWERT	111	O	2:22.37	PR	
34	18 Zenna Koopman	DA1	HCH	109	O	2:23.66		
35	84 Tjibbe de Vries	HB1	STC RUTTEN	125	O	2:23.74		
36	46 Niek Kamstra	HC2	HCH	110	I	2:23.82	PR	

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
37	116 Heine Deelstra	H60	HC IJSLEEUWEN	113	I	2:24.90		
38	165 Bert Piek	H60	HC IJSLEEUWEN	112	O	2:24.99		
39	44 Vrouke Kerssies	DC2	HCH	110	O	2:25.24	PR	
40	27 Isa Steegstra	DC1	IJSSTER	105	O	2:26.12	HT	
41	14 Marloes Leistra	DC2	HCH	108	I	2:26.54	PR	
42	58 Nikki Wetting	DB1	ST BOLSWARD	113	O	2:26.66		
43	40 Iris Kuiken	DC2	HCH	109	I	2:27.31		
44	92 Kimberley De Lang	DC1	STC RUTTEN	103	I	2:27.81		
45	80 Rosa Lieke Smits	DC1	HC IJSLEEUWEN	107	I	2:28.84		
46	142 Tymen Bok	HC1	HCH	103	O	2:31.97		
47	54 Jasmin van der Terp	DC1	IJSSTER	108	O	2:32.16	PR	
48	130 Gwen Steg	DC1	STC RUTTEN	105	I	2:35.13		
49	31 Alicia van der Tempel	DC1	HCH	107	O	2:35.86	PR	
50	150 Jenieke Kuiken	DC2	HC IJSLEEUWEN	106	O	3:02.10	HT	
	117 Joke Wittenberg	D65	HC IJSLEEUWEN	106	I	DNF		
	70 Thomas Oosterwijk	HB1	IJSSTER			WDR		
	153 Gert Wierda	HB2	FERWERT			WDR		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag Junioren C en ouder, 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
103	wt	92 Kimberley De Lang	DC1	STC RUTTEN		2:27.81	
	rd	142 Tymen Bok	HC1	HCH		2:31.97	
		<u>Kimberley De Lang</u>		<u>Tymen Bok</u>			
		300m 30.20 (30.20)		300m 33.13 (33.13)			
		700m 1:06.86 (36.66)		700m 1:12.19 (39.06)			
		1100m 1:46.39 (39.53)		1100m 1:52.46 (40.27)			
		1500m 2:27.81 (41.42)		1500m 2:31.97 (39.51)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
104	gl						
	bl						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
105	wt	130 Gwen Steg	DC1	STC RUTTEN		2:35.13	
	rd	27 Isa Steegstra	DC1	IJSSTER		2:26.12	HT
		<u>Gwen Steg</u>		<u>Isa Steegstra</u>			
		300m 32.35 (32.35)		300m 2:26.12 (146.12)			
		700m 1:11.25 (38.90)					
		1100m 1:52.38 (41.13)					
		1500m 2:35.13 (42.75)					

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
106	gl	117 Joke Wittenberg	D65	HC IJSLEEUWEN	2:33.03	DNF	
	bl	150 Jenieke Kuiken	DC2	HC IJSLEEUWEN	2:50.47	3:02.10	HT
		<u>Joke Wittenberg</u>		<u>Jenieke Kuiken</u>			
		300m 36.94 (36.94)		300m 3:02.10 (182.10)			
		700m 1:18.82 (41.88)					
		1100m 2:05.20 (46.38)					

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
107	wt	80 Rosa Lieke Smits	DC1	HC IJSLEEUWEN		2:28.84	
	rd	31 Alicia van der Tempel	DC1	HCH	2:41.38	2:35.86	PR
		Rosa Lieke Smits			Alicia van der Tempel		
		300m	31.64	(31.64)	300m	32.22	(32.22)
		700m	1:08.61	(36.97)	700m	1:11.35	(39.13)
		1100m	1:47.99	(39.38)	1100m	1:53.96	(42.61)
		1500m	2:28.84	(40.85)	1500m	2:35.86	(41.90)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
108	gl	14 Marloes Leistra	DC2	HCH	2:30.18	2:26.54	PR
	bl	54 Jasmin van der Terp	DC1	IJSSTER	2:37.10	2:32.16	PR
		Marloes Leistra			Jasmin van der Terp		
		300m	31.77	(31.77)	300m	33.61	(33.61)
		700m	1:09.37	(37.60)	700m	1:12.94	(39.33)
		1100m	1:48.11	(38.74)	1100m	1:53.16	(40.22)
		1500m	2:26.54	(38.43)	1500m	2:32.16	(39.00)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
109	wt	40 Iris Kuiken	DC2	HCH	2:25.81	2:27.31	
	rd	18 Zenna Koopman	DA1	HCH	2:22.61	2:23.66	
		Iris Kuiken			Zenna Koopman		
		300m	30.26	(30.26)	300m	30.19	(30.19)
		700m	1:06.69	(36.43)	700m	1:04.60	(34.41)
		1100m	1:46.55	(39.86)	1100m	1:43.14	(38.54)
		1500m	2:27.31	(40.76)	1500m	2:23.66	(40.52)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
110	gl	46 Niek Kamstra	HC2	HCH	2:24.63	2:23.82	PR
	bl	44 Vrouke Kerssies	DC2	HCH	2:27.17	2:25.24	PR
		Niek Kamstra			Vrouke Kerssies		
		300m	32.72	(32.72)	300m	32.75	(32.75)
		700m	1:09.86	(37.14)	700m	1:10.25	(37.50)
		1100m	1:46.83	(36.97)	1100m	1:48.23	(37.98)
		1500m	2:23.82	(36.99)	1500m	2:25.24	(37.01)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
111	wt	59 Sylvia de Vries	DC2	STD	2:22.66	2:17.63	PR
	rd	16 Mayke Vriesinga	DC1	FERWERT	2:23.96	2:22.37	PR
		<u>Sylvia de Vries</u>		<u>Mayke Vriesinga</u>			
		300m	29.62	(29.62)	300m	30.09	(30.09)
		700m	1:05.27	(35.65)	700m	1:05.97	(35.88)
		1100m	1:42.11	(36.84)	1100m	1:43.97	(38.00)
		1500m	2:17.63	(35.52)	1500m	2:22.37	(38.40)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
112	gl	11 Johan Bouwhuis	HC1	HCH	2:23.14	2:19.48	PR
	bl	165 Bert Piek	H60	HC IJSLEEUWEN	2:07.52	2:24.99	
		<u>Johan Bouwhuis</u>		<u>Bert Piek</u>			
		300m	29.55	(29.55)	300m	30.34	(30.34)
		700m	1:04.57	(35.02)	700m	1:05.71	(35.37)
		1100m	1:42.03	(37.46)	1100m	1:44.41	(38.70)
		1500m	2:19.48	(37.45)	1500m	2:24.99	(40.58)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
113	wt	116 Heine Deelstra	H60	HC IJSLEEUWEN	2:10.97	2:24.90	
	rd	58 Nikki Wetting	DB1	ST BOLSWARD	2:22.12	2:26.66	
		<u>Heine Deelstra</u>		<u>Nikki Wetting</u>			
		300m	32.14	(32.14)	300m	31.69	(31.69)
		700m	1:08.98	(36.84)	700m	1:08.00	(36.31)
		1100m	1:46.13	(37.15)	1100m	1:46.67	(38.67)
		1500m	2:24.90	(38.77)	1500m	2:26.66	(39.99)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
114	gl	159 Glenn van der Veen	HC2	TRIAS	2:20.95	2:13.97	PR
	bl	147 Hessel Westra	H40	STC DE ESKIMO'S	2:20.19	2:14.79	PR
		<u>Glenn van der Veen</u>		<u>Hessel Westra</u>			
		300m	29.73	(29.73)	300m	28.34	(28.34)
		700m	1:03.00	(33.27)	700m	1:01.15	(32.81)
		1100m	1:38.94	(35.94)	1100m	1:36.38	(35.23)
		1500m	2:13.97	(35.03)	1500m	2:14.79	(38.41)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
115	wt	90 Peike Joeri Gemser	HC2	IJSSTER	2:18.78	2:16.14	PR
	rd	5 Jildou Hoekstra	DB1	FERWERT	2:18.91	2:16.73	PR
		<u>Peike Joeri Gemser</u>	<u>Jildou Hoekstra</u>				
		300m 30.50 (30.50)	300m 28.17 (28.17)				
		700m 1:04.91 (34.41)	700m 1:02.22 (34.05)				
		1100m 1:40.85 (35.94)	1100m 1:38.29 (36.07)				
		1500m 2:16.14 (35.29)	1500m 2:16.73 (38.44)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
116	gl	83 Willem de Vries	HB2	STC RUTTEN	2:19.11	2:19.41	
	bl	91 Donna Noor Gemser	DC1	IJSSTER	2:18.54	2:18.91	
		<u>Willem de Vries</u>	<u>Donna Noor Gemser</u>				
		300m 29.15 (29.15)	300m 29.30 (29.30)				
		700m 1:04.40 (35.25)	700m 1:03.29 (33.99)				
		1100m 1:41.70 (37.30)	1100m 1:40.32 (37.03)				
		1500m 2:19.41 (37.71)	1500m 2:18.91 (38.59)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
117	wt	72 Johan Talsma	HC2	FERWERT	2:18.17	2:15.30	PR
	rd	97 Cor de Vries	HB2	HCH	2:18.06	2:17.04	PR
		<u>Johan Talsma</u>	<u>Cor de Vries</u>				
		300m 28.53 (28.53)	300m 29.08 (29.08)				
		700m 1:02.17 (33.64)	700m 1:03.47 (34.39)				
		1100m 1:38.19 (36.02)	1100m 1:40.45 (36.98)				
		1500m 2:15.30 (37.11)	1500m 2:17.04 (36.59)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
118	gl	30 Leia van der Tempel	DC2	HCH	2:18.46	2:14.51	PR
	bl	148 Lisan van der Linde	DB2	STG GIETHOORN	2:18.38	2:17.34	PR
		<u>Leia van der Tempel</u>	<u>Lisan van der Linde</u>				
		300m 30.18 (30.18)	300m 29.49 (29.49)				
		700m 1:03.92 (33.74)	700m 1:03.14 (33.65)				
		1100m 1:38.99 (35.07)	1100m 1:39.10 (35.96)				
		1500m 2:14.51 (35.52)	1500m 2:17.34 (38.24)				

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
119	wt	48 Robbert Jan van Hardeveld	HC1	HCH	2:17.89	2:16.16	PR
	rd	13 Marieke de Vries	DC2	IJSSTER	2:15.77	2:18.00	
		<u>Robbert Jan van Hardeveld</u>	<u>Marieke de Vries</u>				
		300m 28.39 (28.39)	300m 28.95 (28.95)				
		700m 1:02.45 (34.06)	700m 1:03.97 (35.02)				
		1100m 1:38.99 (36.54)	1100m 1:40.75 (36.78)				
		1500m 2:16.16 (37.17)	1500m 2:18.00 (37.25)				
		<u>Sietse de Vries</u>	<u>Cor Borst</u>				
		300m 28.36 (28.36)	300m 30.33 (30.33)				
		700m 1:02.51 (34.15)	700m 1:05.24 (34.91)				
		1100m 1:39.39 (36.88)	1100m 1:41.56 (36.32)				
		1500m 2:15.59 (36.20)	1500m 2:18.29 (36.73)				
		<u>Mika Kolder</u>	<u>Jurjen Hiemstra</u>				
		300m 27.90 (27.90)	300m 28.36 (28.36)				
		700m 1:00.19 (32.29)	700m 1:01.36 (33.00)				
		1100m 1:34.70 (34.51)	1100m 1:35.93 (34.57)				
		1500m 2:10.15 (35.45)	1500m 2:13.00 (37.07)				
		<u>Anna Marit Sybrandi</u>	<u>Jetse Teunissen</u>				
		300m 29.93 (29.93)	300m 27.65 (27.65)				
		700m 1:03.33 (33.40)	700m 1:00.57 (32.92)				
		1100m 1:39.20 (35.87)	1100m 1:36.68 (36.11)				
		1500m 2:17.03 (37.83)	1500m 2:14.06 (37.38)				

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
123	wt	49 Sil van der Veen	HC1	IJSSTER	2:11.52	2:08.60	PR
	rd	126 Michael Egberts	H40	HCH	2:11.19	2:13.72	

Sil van der Veen

300m	28.61	(28.61)
700m	1:00.79	(32.18)
1100m	1:34.17	(33.38)
1500m	2:08.60	(34.43)

Michael Egberts

300m	29.36	(29.36)
700m	1:02.15	(32.79)
1100m	1:37.11	(34.96)
1500m	2:13.72	(36.61)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
124	gl	6 Lars Meijer	HB1	STD	2:07.19	2:10.28	
	bl	1 Chris de Velde	HC1	HCH	2:14.14	2:16.34	

Lars Meijer

300m	27.64	(27.64)
700m	1:01.00	(33.36)
1100m	1:35.69	(34.69)
1500m	2:10.28	(34.59)

Chris de Velde

300m	29.35	(29.35)
700m	1:04.41	(35.06)
1100m	1:40.48	(36.07)
1500m	2:16.34	(35.86)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
125	wt	70 Thomas Oosterwijk	HB1	IJSSTER	2:11.06	WDR	
	rd	84 Tjibbe de Vries	HB1	STC RUTTEN	2:18.71	2:23.74	

Thomas Oosterwijk

300m	30.79	(30.79)
700m	1:07.24	(36.45)
1100m	1:45.46	(38.22)
1500m	2:23.74	(38.28)

Tjibbe de Vries

300m	30.79	(30.79)
700m	1:07.24	(36.45)
1100m	1:45.46	(38.22)
1500m	2:23.74	(38.28)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
126	gl	22 Jasper Tinga	HB1	ST BOLSWARD	2:09.42	2:07.46	PR
	bl	71 Sanne Oosterwijk	DC2	IJSSTER	2:09.49	2:10.73	

Jasper Tinga

300m	28.61	(28.61)
700m	1:00.22	(31.61)
1100m	1:33.33	(33.11)
1500m	2:07.46	(34.13)

Sanne Oosterwijk

300m	28.57	(28.57)
700m	1:00.57	(32.00)
1100m	1:34.65	(34.08)
1500m	2:10.73	(36.08)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
127	wt	52 Mats Bendijk	HC1	FERWERT	2:08.73	2:05.36	PR
	rd	133 Jacob Heslinga	H65	ST BOLSWARD	2:03.11	2:17.23	

Mats Bendijk

300m	28.34	(28.34)
700m	59.84	(31.50)
1100m	1:32.32	(32.48)
1500m	2:05.36	(33.04)

Jacob Heslinga

300m	30.00	(30.00)
700m	1:03.92	(33.92)
1100m	1:39.92	(36.00)
1500m	2:17.23	(37.31)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
128	gl	152 Klaas Poepjes	H45	ST BOLSWARD	2:03.70	2:13.03	
	bl	149 Amber Bartelds	DN1	IJSSTER	2:07.36	2:10.32	

Klaas Poepjes

300m	29.02	(29.02)
700m	1:02.12	(33.10)
1100m	1:36.82	(34.70)
1500m	2:13.03	(36.21)

Amber Bartelds

300m	28.78	(28.78)
700m	1:00.86	(32.08)
1100m	1:34.42	(33.56)
1500m	2:10.32	(35.90)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
129	wt	15 Sille Hut	HC2	STC DE KLUNERS	2:02.29	2:05.93	
	rd						

Sille Hut

300m	27.27	(27.27)
700m	58.49	(31.22)
1100m	1:31.51	(33.02)
1500m	2:05.93	(34.42)

m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
130	gl	153 Gert Wierda	HB2	FERWERT	1:52.46	WDR	
	bl	124 Johannes de Groot	H40	HCH	1:51.65	2:03.51	

Gert Wierda

Johannes de Groot

300m	27.07	(27.07)
700m	58.52	(31.45)
1100m	1:30.72	(32.20)
1500m	2:03.51	(32.79)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Pupillen A en ouder, 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 Sjoerd Kleinhuis	HSA	STG PINGUINS	152	O	1:14.42		
2	4 Klaas Meekma	HB2	STD	151	O	1:16.36		
3	101 Dyon Talsma	HA1	STG PINGUINS	150	I	1:16.47	PR	
4	10 Michiel de Jong	HB2	STC DE KLUNERS	151	I	1:17.48		
5	103 Jesse de Lange	HA1	STC DE KLUNERS	149	I	1:18.91		
6	39 Mads Kuiken	HB2	HCH	149	O	1:21.53		
7	102 Kim Talsma	DA2	STG PINGUINS	147	O	1:22.82	TRC	
8	76 Lars Straver	HB1	FERWERT	146	I	1:25.19	HT	
9	38 Ties Roemers	HB1	HCH	147	I	1:25.66		
10	95 Silke Hijma	DB1	FERWERT	143	O	1:25.87		
11	50 Fenna De Boer	DB2	STS-Trias	146	O	1:27.63	HT	
12	136 Marine Balanant	DA1	Other Nat. fed.	139	I	1:32.17	PR	
13	32 Tijn Borst	DC1	STD	143	I	1:33.06		
14	73 Elvira bij de Weg	DB1	ST BOLSWARD	142	O	1:33.62		
15	74 Jilles Tjoelker	HC2	STS-Trias	141	O	1:34.28		
16	53 Jurre Sybrandi	HC1	FERWERT	140	I	1:36.08	PR	
17	79 Elbrich Nicolay	DC1	FERWERT	139	O	1:36.76	PR	
18	8 Rinze Koenen	HC1	HC IJSLEEUWEN	141	I	1:38.15		
19	129 Eke van der Meulen	DC1	STS-Trias	140	O	1:38.23		
20	111 Tim Elferink	HPA	IJSSTER	132	I	1:38.28		
21	45 Joop Sinnema	HPA	HCH	133	I	1:38.65	PR	
22	112 Sybrich Westra	DC1	STC DE ESKIMO'S	138	I	1:38.81	PR	
23	65 Zara Kroon	DC1	HCH	137	O	1:39.55	PR	
24	77 Kim Otten	DC2	HCH	137	I	1:39.70	PR	
25	134 Marlies de Jong	D55	IJSSTER	138	O	1:40.93		
26	25 Nynke Tinga	DC1	ST BOLSWARD	135	I	1:41.63		
27	141 Robin Metz	HPA	HC IJSLEEUWEN	136	I	1:42.04		
28	56 Femke Van der Hoek	DC2	HCH	135	O	1:42.63	PR	
29	98 Robbin De Jager	HPA	HC IJSLEEUWEN	134	I	1:46.59	PR	
30	143 Ypke Bouma	H70	HC IJSLEEUWEN	134	O	1:47.79		
31	2 Corien de Jong	DC1	HCH	136	O	1:49.02		
32	160 Thea Kroontje	D75	IJSSTER	131	O	1:49.88		
33	62 Lenthe Wobma	DC1	ST BOLSWARD	131	I	1:51.46	PR	
34	163 Saskia Torn Broers	D50	IJSSTER	133	O	1:57.34		
	78 Selma Ahammar	DC2	HCH	132	O	DNS		
	7 Imke Valkenburg	DB2	HCH	144	I	DNS		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
42	Willem Bekkema	HB1	STD				WDR	
85	Mayke Koster	DA1	STS-Trias				WDR	
105	Rinze Bart de Glee	HB1	HCH				WDR	

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Rituitslag Pupillen A en ouder, 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
131	wt	62 Lenthe Wobma	DC1	ST BOLSWARD	1:55.66	1:51.46	PR
	rd	160 Thea Kroontje	D75	IJSSTER	1:33.01	1:49.88	
Lenthe Wobma			Thea Kroontje				
		200m	25.83	(25.83)	200m	26.27	(26.27)
		600m	1:08.32	(42.49)	600m	1:07.32	(41.05)
		1000m	1:51.46	(43.14)	1000m	1:49.88	(42.56)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
132	gl	111 Tim Elferink	HPA	IJSSTER		1:38.28	
	bl	78 Selma Ahammar	DC2	HCH	2:12.38	DNS	
Tim Elferink			Selma Ahammar				
		200m	23.02	(23.02)			
		600m	1:00.39	(37.37)			
		1000m	1:38.28	(37.89)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
133	wt	45 Joop Sinnema	HPA	HCH	1:52.02	1:38.65	PR
	rd	163 Saskia Torn Broers	D50	IJSSTER	1:55.37	1:57.34	
Joop Sinnema			Saskia Torn Broers				
		200m	22.67	(22.67)	200m	25.85	(25.85)
		600m	1:00.73	(38.06)	600m	1:09.68	(43.83)
		1000m	1:38.65	(37.92)	1000m	1:57.34	(47.66)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
134	gl	98 Robbin De Jager	HPA	HC IJSLEEUWEN	1:47.66	1:46.59	PR
	bl	143 Ypke Bouma	H70	HC IJSLEEUWEN	1:24.23	1:47.79	
Robbin De Jager			Ypke Bouma				
		200m	24.50	(24.50)	200m	25.98	(25.98)
		600m	1:05.20	(40.70)	600m	1:05.78	(39.80)
		1000m	1:46.59	(41.39)	1000m	1:47.79	(42.01)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
135	wt	25 Nynke Tinga	DC1	ST BOLSWARD	1:40.51	1:41.63	
	rd	56 Femke Van der Hoek	DC2	HCH	1:42.65	1:42.63	PR
		Nynke Tinga			Femke Van der Hoek		
		200m	23.21	(23.21)	200m	23.46	(23.46)
		600m	1:01.68	(38.47)	600m	1:01.82	(38.36)
		1000m	1:41.63	(39.95)	1000m	1:42.63	(40.81)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
136	gl	141 Robin Metz	HPA	HC IJSLEEUWEN	1:40.58	1:42.04	
	bl	2 Corien de Jong	DC1	HCH	1:41.59	1:49.02	
		Robin Metz			Corien de Jong		
		200m	22.60	(22.60)	200m	24.39	(24.39)
		600m	1:00.95	(38.35)	600m	1:05.28	(40.89)
		1000m	1:42.04	(41.09)	1000m	1:49.02	(43.74)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
137	wt	77 Kim Otten	DC2	HCH	1:40.09	1:39.70	PR
	rd	65 Zara Kroon	DC1	HCH	1:39.79	1:39.55	PR
		Kim Otten			Zara Kroon		
		200m	22.60	(22.60)	200m	22.68	(22.68)
		600m	59.30	(36.70)	600m	1:00.46	(37.78)
		1000m	1:39.70	(40.40)	1000m	1:39.55	(39.09)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
138	gl	112 Sybrich Westra	DC1	STC DE ESKIMO'S	1:40.14	1:38.81	PR
	bl	134 Marlies de Jong	D55	IJSSTER	1:34.04	1:40.93	
		Sybrich Westra			Marlies de Jong		
		200m	23.75	(23.75)	200m	23.91	(23.91)
		600m	1:00.62	(36.87)	600m	1:01.56	(37.65)
		1000m	1:38.81	(38.19)	1000m	1:40.93	(39.37)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
139	wt	136 Marine Balanant	DA1	Other Nat. fed.	1:36.60	1:32.17	PR
	rd	79 Elbrich Nicolay	DC1	FERWERT	1:37.02	1:36.76	PR
		Marine Balanant			Elbrich Nicolay		
		200m	21.08	(21.08)	200m	22.31	(22.31)
		600m	56.02	(34.94)	600m	58.40	(36.09)
		1000m	1:32.17	(36.15)	1000m	1:36.76	(38.36)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
140	gl	53 Jurre Sybrandi	HC1	FERWERT	1:37.82	1:36.08	PR
	bl	129 Eke van der Meulen	DC1	STS-Trias	1:36.32	1:38.23	
		Jurre Sybrandi			Eke van der Meulen		
		200m	22.60	(22.60)	200m	22.96	(22.96)
		600m	58.98	(36.38)	600m	59.41	(36.45)
		1000m	1:36.08	(37.10)	1000m	1:38.23	(38.82)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
141	wt	8 Rinze Koenen	HC1	HC IJSLEEUWEN	1:35.61	1:38.15	
	rd	74 Jilles Tjoelker	HC2	STS-Trias	1:32.99	1:34.28	
		Rinze Koenen			Jilles Tjoelker		
		200m	22.19	(22.19)	200m	21.12	(21.12)
		600m	58.85	(36.66)	600m	56.57	(35.45)
		1000m	1:38.15	(39.30)	1000m	1:34.28	(37.71)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
142	gl	73 Elvira bij de Weg	DB1	ST BOLSWARD	1:31.94	1:33.62	
	bl						
		Elvira bij de Weg					
		m	200m	21.60	(21.60)		
			600m	56.22	(34.62)		
			1000m	1:33.62	(37.40)		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
143	wt	32 Tijn Borst	DC1	STD	1:31.12	1:33.06	
	rd	95 Silke Hijma	DB1	FERWERT	1:23.69	1:25.87	
		<u>Tijn Borst</u>			<u>Silke Hijma</u>		
		200m	21.33 (21.33)	200m	20.69 (20.69)		
		600m	55.90 (34.57)	600m	52.12 (31.43)		
		1000m	1:33.06 (37.16)	1000m	1:25.87 (33.75)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
144	gl	7 Imke Valkenburg	DB2	HCH	1:29.41	DNS	
	bl	42 Willem Bekkema	HB1	STD	1:28.19	WDR	
		<u>Imke Valkenburg</u>			<u>Willem Bekkema</u>		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
145	wt	85 Mayke Koster	DA1	STS-Trias	1:25.84	WDR	
	rd						
		<u>Mayke Koster</u>			m		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
146	gl	76 Lars Straver	HB1	FERWERT	1:25.86	1:25.19	HT
	bl	50 Fenna De Boer	DB2	STS-Trias	1:26.08	1:27.63	HT
		<u>Lars Straver</u>			<u>Fenna De Boer</u>		
		200m	1:25.19 (85.19)	200m	1:27.63 (87.63)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
147	wt	38 Ties Roemers	HB1	HCH	1:25.20	1:25.66	
	rd	102 Kim Talsma	DA2	STG PINGUINS	1:20.61	1:22.82	TRC
		<u>Ties Roemers</u>			<u>Kim Talsma</u>		
		200m	19.60 (19.60)	200m	20.02 (20.02)		
		600m	51.74 (32.14)	600m	50.59 (30.57)		
		1000m	1:25.66 (33.92)	1000m	1:22.82 (32.23)		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
148	gl bl							
		m			m			
<hr/>								
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
149	wt	103 Jesse de Lange		HA1	STC DE KLUNERS	1:17.11	1:18.91	
	rd	39 Mads Kuiken		HB2	HCH	1:18.38	1:21.53	
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Mads Kuiken</u>			
		200m	19.06	(19.06)	200m	18.38	(18.38)	
		600m	48.39	(29.33)	600m	48.18	(29.80)	
		1000m	1:18.91	(30.52)	1000m	1:21.53	(33.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
150	gl bl	101 Dyon Talsma		HA1	STG PINGUINS	1:16.57	1:16.47	PR
		<u>Dyon Talsma</u>						
		200m	18.28	(18.28)	m			
		600m	46.58	(28.30)				
		1000m	1:16.47	(29.89)				
<hr/>								
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
151	wt	10 Michiel de Jong		HB2	STC DE KLUNERS	1:16.45	1:17.48	
	rd	4 Klaas Meekma		HB2	STD	1:16.17	1:16.36	
		<u>Michiel de Jong</u>			<u>Klaas Meekma</u>			
		200m	18.35	(18.35)	200m	18.63	(18.63)	
		600m	47.22	(28.87)	600m	46.92	(28.29)	
		1000m	1:17.48	(30.26)	1000m	1:16.36	(29.44)	

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden						
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
152	gl	105 Rinze Bart de Glee	HB1	HCH	1:16.53	WDR
	bl	115 Sjoerd Kleinhuis	HSA	STG PINGUINS	1:13.41	1:14.42
		Rinze Bart de Glee		Sjoerd Kleinhuis		
				200m	18.00	(18.00)
				600m	45.31	(27.31)
				1000m	1:14.42	(29.11)

**Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+
FryslânCup zondag 3 november 2019**

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Uitslag Junioren C en ouder, 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Jornt Dijk	HA2	STG PINGUINS	157	O	4:11.97		
2	93 Sipke Sijtsema	HB2	STS-Trias	158	I	4:16.52	PR	
3	138 Niek Stolhof	HA1	IJSHAZEN	157	I	4:17.75		
4	3 Jitse Wiersma	HA1	HCH	158	O	4:28.26		
5	135 Germain Deschamps	HB2	Other Nat. fed.	153	O	4:30.22		
6	168 Esmée Brommer	DB1	Noordkop	153	I	4:47.06	PR	
7	57 Thirza Sierdsma	DA2	HCH	155	I	4:47.09		
8	35 Tjitske Eppinga	DB2	IJSSTER	155	O	4:49.02		
9	158 Lotte Marije Huitema	DB2	STD	154	I	4:54.75		
10	125 Janette de Groot - Bron	D40	HCH	154	O	5:12.70		

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Rituitslag Junioren C en ouder, 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
153	wt	168 Esmée Brommer	DB1	Noordkop	5:07.94	4:47.06	PR
	rd	135 Germain Deschamps	HB2	Other Nat. fed.		4:30.22	
		Esmée Brommer			Germain Deschamps		
		200m	21.68	(21.68)	200m	20.88	(20.88)
		600m	57.09	(35.41)	600m	55.26	(34.38)
		1000m	1:33.75	(36.66)	1000m	1:30.54	(35.28)
		1400m	2:11.68	(37.93)	1400m	2:05.46	(34.92)
		1800m	2:50.21	(38.53)	1800m	2:41.20	(35.74)
		2200m	3:29.43	(39.22)	2200m	3:17.71	(36.51)
		2600m	4:08.59	(39.16)	2600m	3:54.12	(36.41)
		3000m	4:47.06	(38.47)	3000m	4:30.22	(36.10)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
154	gl	158 Lotte Marije Huitema	DB2	STD	4:53.58	4:54.75	
	bl	125 Janette de Groot - Bron	D40	HCH	4:53.12	5:12.70	
		Lotte Marije Huitema			Janette de Groot - Bron		
		200m	23.01	(23.01)	200m	24.03	(24.03)
		600m	59.47	(36.46)	600m	1:02.96	(38.93)
		1000m	1:37.31	(37.84)	1000m	1:43.72	(40.76)
		1400m	2:16.08	(38.77)	1400m	2:25.38	(41.66)
		1800m	2:55.16	(39.08)	1800m	3:07.06	(41.68)
		2200m	3:35.22	(40.06)	2200m	3:48.91	(41.85)
		2600m	4:15.11	(39.89)	2600m	4:30.91	(42.00)
		3000m	4:54.75	(39.64)	3000m	5:12.70	(41.79)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
155	wt	57 Thirza Sierdsma	DA2	HCH	4:44.92	4:47.09	
	rd	35 Tjitske Eppinga	DB2	IJSSTER	4:43.98	4:49.02	
		Thirza Sierdsma			Tjitske Eppinga		
		200m	22.36	(22.36)	200m	22.61	(22.61)
		600m	57.65	(35.29)	600m	58.14	(35.53)
		1000m	1:33.50	(35.85)	1000m	1:34.89	(36.75)
		1400m	2:10.71	(37.21)	1400m	2:12.61	(37.72)
		1800m	2:48.82	(38.11)	1800m	2:51.09	(38.48)
		2200m	3:28.05	(39.23)	2200m	3:30.29	(39.20)
		2600m	4:07.69	(39.64)	2600m	4:09.63	(39.34)
		3000m	4:47.09	(39.40)	3000m	4:49.02	(39.39)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
156	gl						
	bl						
		m					
				m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
157	wt	138 Niek Stolhof	HA1	IJSHAZEN	4:11.76	4:17.75	
	rd	12 Jornt Dijk	HA2	STG PINGUINS	4:08.46	4:11.97	
		Niek Stolhof			Jornt Dijk		
		200m	19.72	(19.72)	200m	19.83	(19.83)
		600m	52.24	(32.52)	600m	50.75	(30.92)
		1000m	1:24.40	(32.16)	1000m	1:23.28	(32.53)
		1400m	1:57.29	(32.89)	1400m	1:56.06	(32.78)
		1800m	2:30.94	(33.65)	1800m	2:29.39	(33.33)
		2200m	3:05.28	(34.34)	2200m	3:03.19	(33.80)
		2600m	3:41.06	(35.78)	2600m	3:37.45	(34.26)
		3000m	4:17.75	(36.69)	3000m	4:11.97	(34.52)

Elfstedenhal, gewestelijke wedstrijd alle cat.+ FryslânCup zondag 3 november 2019

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
158	gl	93 Sipke Sijtsema	HB2	STS-Trias	4:17.67	4:16.52	PR
	bl	3 Jitse Wiersma	HA1	HCH	4:19.66	4:28.26	
		<u>Sipke Sijtsema</u>			<u>Jitse Wiersma</u>		
		200m	20.86	(20.86)	200m	20.94	(20.94)
		600m	53.54	(32.68)	600m	53.45	(32.51)
		1000m	1:26.16	(32.62)	1000m	1:26.73	(33.28)
		1400m	1:59.69	(33.53)	1400m	2:00.99	(34.26)
		1800m	2:32.91	(33.22)	1800m	2:35.99	(35.00)
		2200m	3:06.67	(33.76)	2200m	3:12.87	(36.88)
		2600m	3:40.99	(34.32)	2600m	3:50.51	(37.64)
		3000m	4:16.52	(35.53)	3000m	4:28.26	(37.75)